본우리집밥 칩

본우리집밥 주간 메뉴표

사이언스빌리지 SCIENCE VILLAGE

	11 / 23 (월)	11 / 24 (화)	11 / 25 (수)	11 / 26 (목)	11 / 27 (금)	11 / 28 (토)	11 / 29 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	북어해장국 연두부& 낫또 컬리플라워볶음 맛김구이 들기름묵은지볶음 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本흑임자죽 비트그린샐러드(사우전D) 숭늉*원두커피	에그단호박샌드위치 바질페스토파스타 블루베리감자샐러드 검은콩두유 빨간나박김치 쌀밥(보통,진밥) * 옥수수크림스프 올리브그린샐러드(참깨D) 숭늉*원두커피	갈치구이 근대된장국 두부양념간장조림 열무나물 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本새우살죽 파프리카샐러드(딸기D) 숭늉*원두커피	통마늘메추리알장조림 소고기얼갈이해장국 명엽채볶음 미나리숙주나물 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本단호박죽 그린샐러드(포도D) 숭늉*원두커피	시금치프리타타 북어콩나물국 멸치볶음 소고기무숙나물 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本버섯야채죽 만다린샐러드(오렌지D) 숭늉*원두커피	본죽데이 삼계죽 찢은소고기장조림 오이지무침 백나박김치 쌀밥(보통,진밥) 마시는요거트 바나나 블루베리그린샐러드(키위D) 숭늉*원두커피	두반장돈육볶음 오징어무국 감자채그린빈볶음 청경채나물 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本미역죽 그린샐러드(흑임자D) 숭늉*원두커피
중식 (11:40 ~ 13:00)	오리고추장볶음 삐짐무국 순두부치즈그라탕 근대나물 깍두기*과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 숭늉*원두커피	곤드레밥*양념간장 고등어무조림 김치국 옥수수채소전 오이무침/열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 숭늉*원두커피	설렁탕 오징어초무침 새송이파프리카볶음 알감자조림 알타리김치*과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 숭늉*원두커피	한그릇유부우동 순살가자미커틀렛 치커리흑임자연근무침 단무지 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 그린샐러드 숭늉*원두커피	제육볶음 청국장찌개 실곤약초무침 양배추찜*쌈장 열무김치*과일 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 숭늉*원두커피	방어카레구이 돼지고기김치찌개 두부쑥갓무침 고사리볶음 깍두기 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 숭늉*원두커피	닭살야채허브구이 건새우아욱국 건두부참깨소스무침 구운김*양념간장 알타리김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 그린샐러드 숭늉*원두커피
석식 (17:40 ~ 19:10)	표고버섯소불고기 맑은미역국 오색잡채 얼갈이된장나물 포기김치/흑임자인절미 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 숭늉*TEA(보리차)	한방수육 우렁된장찌개 백목이버섯겨자채 쌈채소*견과류쌈장 김장김치*군고구마(2개) 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 숭늉*TEA(메밀)	눈꽃치즈닭갈비 호박새우젓국 꽃맛살과일샐러드 상추무침 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 숭늉*TEA(옥수수)	명태회씨앗젓비빔밥 두부장국 비비고찐만두 양파피클 열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 그린샐러드 숭늉*TEA(캐모마일차)	삼치데리야끼구이 육개장 실도라지유자무침 건파래볶음 포기김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 숭늉*TEA(둥글레)	소고기배추불고기 들깨수제비국 탕평채 콩나물무침 열무김치 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 숭늉*TEA(유자차)	코다리시래기조림 감자다시마국 뿌리채소볶음 서리태콩조림 배추겉절이 쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 그린샐러드 숭늉*TEA(보이)
원산지	* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.						