본우리집밥

본우리집밥 주간 메뉴표

사이언스빌리지 SCIENCE VILLAGE

	09 / 07 (월)	09 / 08 (화)	09 / 09 (수)	09 / 10 (목)	09 / 11 (금)	09 / 12 (토)	09 / 13 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	북어해장국 오징어두부조림 레몬미역초무침 모듬콩조림 포기김치	호텔식조식 크로와상*모닝빵&잼*버터 로제파스타 삶은계란 나박김치	들깨버섯탕 꽁치묵은지조림 명엽채땅콩볶음 저속노화채소찜 열무김치	올갱이된장국 토마토스크램블에그 알감자엿장조림 열무나물 하얀볶은김치	대구매운탕 새우완자전 고사리들깨볶음 파래부추무침 포기김치	본죽데이 전복내장죽 찢은소고기장조림 낙지젓갈 동치미	민물새우무국 콩고기불고기 참치두부조림 치커리유자청무침 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本흑임자죽 비트그린샐러드(참깨D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 검은콩두유 本쇠고기야채죽 올리브그린샐러드(사우전D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本단호박죽 파프리카샐러드(딸기D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,검정콩밥 本새우살죽 로메인그린샐러드(포도D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本미역죽 만다린샐러드(오렌지D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 떠먹는요플레 바나나 블루베리그린샐러드(키위D) 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本버섯야채죽 루꼴라그린샐러드(흑임자D) 숭늉*원두커피
중식 (11:40 ~ 13:00)	별미밥 톳표고버섯밥/ 아욱된장국 갈치무조림 단호박견과꿀찜 오이탕탕이 열무김치*과일	직화 보양 장어탕 메추리알곤약조림 옥수수볼튀김 수제양파지 포기김치	바지락칼국수 삼색물만두 쭈꾸미브로콜리&초고주장 고추양념지 배추겉절이*과일	소고기무국 해물콩나물찜 들기름두부구이*양념장 참나물무침 포기김치	홍합살미역국 오리주물럭 메밀전병 치커리유자생채 포기김치*과일	임연수양념구이 콩비지찌개 마늘쫑건새우볶음 도라지초무침 열무김치	인기메뉴 코코넛밀크커리 치킨커틀릿*머스타드 유부우동국물 수제오이피클 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,검정콩밥 로메인그린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 숭늉*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 루꼴라그린샐러드 숭늉*원두커피
석식 (17:40 ~ 19:10)	생일자의날 한방돈갈비찜 가자미미역국 애호박새우젓볶음 꼬시래기초무침/포기김치 디저트*서리태마스카포네	눈꽃치즈닭갈비 두부스테이크&데미s 배추우거지된장국 상추쑥갓겉절이 깍두기	직화 순살감자탕 동태포전 새송이피망볶음 아삭이고추무침 포기김치	오징어찌개 코다리강정 파프리카잡채 더덕부추무침 열무김치	꿀조합 마파두부스튜 계란부추국 목화솜탕수육 청경채나물 배추겉절이	닭볶음탕 온도토리묵국 굴소스볶음우동 깻순나물 포기김치	조기양념찜 돈육김치찌개 깻순계란말이 얼갈이된장나물 깍두기
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 숭늉*TEA(보리)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 숭늉*TEA(메밀)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 숭늉*TEA(옥수수)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,검정콩밥 로메인그린샐러드 숭늉*TEA(결명차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린샐러드 숭늉*TEA(둥굴레)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 숭늉*TEA(녹차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 루꼴라그린샐러드 숭늉*TEA(보이)

원산지	* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.