



	5/26(월)	5/27(화)	5/28(수)	5/29(목)	5/30(금)	5/31(토)	6/1(일)
조식	사골우거지탕 매콤계란조림 고사리나물볶음 오이도라지초무침 알타리김치	 두부계란죽 메추리알곤약장조림 오징어젓무말랭이무침 단호박나박물김치 그릭요거트(블루베리)	황태어굴탕 떡갈비채소조림 애호박새우젓볶음 상추치커리무침 포기김치	쪽파크림치즈베이글 소고기수프 찐계란 고칼송두유	순두부백탕 미트볼토마토조림 굴소스가지볶음 고들빼기무침 포기김치	 소고기야채죽 달걀부추짜박이 풀무원나또(대파간장) 단호박나박물김치 떠먹는플레인요거트	버섯야채탕 두부양념조림 진미채마늘볶음 시금치나물무침 열무김치
추가 코너	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피	잡곡밥 그린샐러드&드레싱 원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피	오렌지 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피	잡곡밥 그린샐러드&드레싱 원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피
열량 /단백질	634/30	866/39	641/34	887/41	771/34	795/34	718/34
중식	태국식오징어볶음 쌀국수국물&숙주 파인애플볶음밥 짜조&칠리소스 레몬양파초절임 포기김치	우육면 교자만두찜&초간장 중화풍청경채볶음 고들유자단무지 칼국수김치	우렁살강된장비빔밥 다시마무채국 소보로새송이양념구이 파프리카해초무침 열무김치	 미니뷔페 가정의 단 돈안심참스테이크 에그인헬&마늘빵 미니잔치국수 바질샐파스타 잡채, 오징어초무침 닭강정 포기김치 과일, 떡	 레몬크림새우 칠리칸소새우 두부된장국 야채후리가게주먹밥 베이컨알배추구이 깍두기	설렁탕&소면 해물완자전 베이컨감자채볶음 도토리묵무침 석박지	가자미양념찜 소고기무국 궁중가래떡면볶음 매콤콩나물무침 포기김치
추가 코너	백미밥/현미밥 그린샐러드&드레싱 송송/원두커피	백미밥/현미밥 그린샐러드&드레싱 송송/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송송/원두커피	백미밥/잡곡밥 망고그린샐러드&드레싱 식혜/원두커피	백미밥/현미밥 그린샐러드&드레싱 송송/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송송/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송송/원두커피
열량 /단백질	899/43	963/45	889/34	1186/45	939/33	874/44	748/30
석식	숯불닭다리살구이 맑은김치국 고추장알감자조림 상추숙갯무침 열무김치	고갈비구이 감자양파국 두부숙회&양념장 실곤약채소무침 볶음김치	 특별식 수제김부각&마요소스 모듬해물부추전 배추된장무침 석박지 플랜도딸기아이스크림	동태매운탕 명란계란말이 채소소틱&초고추장 고추지양념무침 깍두기	간장제육볶음 얼큰콩나물국 브로콜리마늘볶음 부추파채무침 열무김치	갈치감자조림 숙갯어묵국 그린빈양파볶음 연근흑임자무침 포기김치	돈육청경채볶음 애호박고추장찌개 시금치계란찜 오이고추쌈장무침 알타리김치
추가 코너	백미밥/현미밥/렌틸콩밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송송	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송송	백미밥/현미밥/잡곡밥 라디치오그린샐러드&드레싱 따뜻한 송송	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송송	백미밥/현미밥/서리태콩밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송송	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송송	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송송
열량 /단백질	717/30	804/44	1350/66	893/52	746/44	872/49	905/46