본우리집밥

본우리집밥 주간 메뉴표

사이언스빌리지 SCIENCE VILLAGE

	12 / 29 (월)	12 / 30 (화)	12 / 31 (수)	01 / 01 (목)	01 / 02 (금)	01 / 03 (토)	01 / 04 (일)
조식 (07:30~09:10)	본우리집밥 GRAND OPEN 본죽에서 시작한 단체급식 브랜드, 본우리집밥이 직원분들께 인사드립니다. 본우리집밥은 많은 시간을 회사에서 보내며, 하루하루를 치열하게 살아가는 현대인들에게 건강한 한 끼를 대접하고 싶은 마음을 담아 시작했습니다. 365일 오늘도 건강한 우리집밥 이야기라는 슬로건에 맞게 건강과 행복을 생각하는 진심어린 마음으로 여러분을 맞이하겠습니다. 본우리집밥 임직원 일동			본우리집밥 OPEN 왕만두떡국	낙지샤브샤브	크로와상*버터*잼	바지락살순두부백탕
				찢은돈육메추리알장조림	궁중너비아니구이	닭가슴살허브구이	목살고추장볶음
				깻잎장떡	양념가지나물	토마토스크램블에그	취나물잡채
				참나물배생채	유자치커리겉절이	새우살청경채볶음	청피망새송이볶음
				포기김치	깍두기	포기김치	알타리김치
				쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥	쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥
				참치죽	야채죽	양송이스프/유산균음료	흑임자죽
				슈퍼푸드콥샐러드&드레싱	유러피안샐러드&드레싱	파프리카샐러드&드레싱	얼갈이시저샐러드
				숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피
중식 (11:30~13:10)				양지설렁탕	한방수육*무말랭이	레몬갈치구이	직화 뚝배기'순살닭볶음탕
				묵은지고등어조림	수제부추전	차돌박이두부조림	주꾸미브로컬리숙회
				두부카프레제	근대된장국	털레기수제비국	들깨무채국
				세발나물무침	모듬쌈*저염쌈장	보리봄동생채무침	미나리숙주나물
				석박지/컵과일	배추겉절이	깍두기/컵과일	포기김치
				쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥	쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥	쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥	쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥
				슈퍼푸드콥샐러드&드레싱	유러피안샐러드&드레싱	파프리카샐러드&드레싱	얼갈이시저샐러드
				숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피
석식 (17:40~19:10)				브랜드데이 나물비빔밥&본단호박고추장	생일자의 날 뚝배기'소불고기	삼겹살미나리구이	말죽거리소고기국
				구운방울토마토플라워떡갈비	야채계란말이	직화 청국장찌개	데리야끼초생강삼치구이
				나가사끼어묵국	홍합살미역국/포기김치	도토리묵야채무침	연근호두조림
				견과류단호박꿀찜	알감자조림	케일양배추숙쌈	아삭고추된장무침
				포기김치	생크림미니와플	열무김치	석박지
				쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥	쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥	쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥	쌀밥(보통,진밥),저당밥,현미밥,잡곡밥
				슈퍼푸드콥샐러드&드레싱	유러피안샐러드&드레싱	파프리카샐러드&드레싱	얼갈이시저샐러드
				숭늉*TEA	숭늉*TEA	숭늉*TEA	숭늉*TEA
원산지	* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.						