본우리집밥

본우리집밥 주간 메뉴표

사이언스빌리지 SCIENCE VILLAGE

	01 / 05 (월)	01 / 06 (화)	01 / 07 (수)	01 / 08 (목)	01 / 09 (금)	01 / 10 (토)	01 / 11 (일)
조식 (07:30~09:00)	전주식콩나물해장국	치아바타*발사믹오일	코다리시래기조림	닭안심야채볶음	간장오징어돈육볶음	모닝롤*버터*잼	대파육개장
	소고기피망볶음	치킨마크니커리	명란떡갈비	꽃맛살브로컬리무침	직화 참치김치찌개	시금치계란볶음	언양식불고기
	낫또연두부	베이컨그린빈스볶음	들깨미역국	바지락살무국	감자채청양볶음	두부스테이크&토마토살사	백목이겨자냉채
	곰피,다시마쌈*초장	비타민만다린생채	고들빼기무침	얼갈이나물	돌나물생채	수제비청양크림뇨끼	부추겉절이
	깍두기	포기김치	포기김치	포기김치	알타리김치	포기김치	깍두기
	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)
	저당밥,현미밥,잡곡밥	유산균음료	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	유산균음료	저당밥,현미밥,잡곡밥
	버섯야채죽	크루통스프	새알심단팥죽	전복죽	쇠고기야채죽	어니언스프	강낭콩단호박죽
	그래놀라샐러드&드레싱	지중해식샐러드	블루베리샐러드&드레싱	참나물파르펠레샐러드	적근대샐러드&드레싱	콘슬로우	비트샐러드
	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피
중식 (11:40~13:00)	직화 쑥갓대구매운탕	뿌리채소돈사태찜	차돌숙주볶음	더덕제육볶음	오븐구이닭보쌈	자반고등어구이&와사비장	일본식'규동
	광장식고기완자전	복주머니딤섬완탕	깐풍가지튀김	직화 냉이된장찌개	새싹메밀면무침	순대야채볶음	미니우동
	꽈리고추찜	실곤약야채무침	콩가루배추국	저속노화채소찜	온도토리묵국	직화 버섯콩비지찌개	튀김2종(새우&고구마)
	콜라비생채	아몬드멸치볶음	레몬해초무침	상추적양파무침	깻잎무쌈*콘마요소스	우엉채당근조림	참깨소스순두부
	포기김치/컵과일	포기김치	깍두기/컵과일	포기김치	포기김치/컵과일	알타리김치	포기김치
	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)
	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥
	그래놀라샐러드&드레싱	지중해식샐러드	블루베리샐러드&드레싱	참나물파르펠레샐러드	적근대샐러드&드레싱	콘슬로우	비트샐러드
	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피	숭늉*원두커피
석식 (17:40~19:10)	훈제오리마늘볶음	해물짬뽕탕	녹두장각탕	즉석 숯불낙지볶음	한방돈갈비찜	닭칼국수전골	미나리나주곰탕
	단호박튀김*유자폰즈소스	찹쌀꿔바로우	수제고기깻잎전	당면계란만두	미니메밀전병	얇은피이색만두찜	잡채어묵조림
	조랭이떡국	컬리플라워볶음	궁중탕평채	사골무국	건새우아욱국	별미밥 미니열무김치비빔밥	메밀김치전
	꼬시래기무침	흩그레인오이무침	이색스틱*저염쌈장	느타리파프리카볶음	도라지무생채	고사리나물	마늘쫑오징어젓갈
	포기김치	포기김치	석박지	백김치	포기김치	쑥갓달래무침	석박지
	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)	쌀밥(보통,진밥)
	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥	저당밥,현미밥,잡곡밥
	그래놀라샐러드&드레싱	지중해식샐러드	블루베리샐러드&드레싱	참나물파르펠레샐러드	적근대샐러드&드레싱	콘슬로우	비트샐러드
	숭늉*TEA	숭늉*TEA	숭늉*TEA	숭늉*TEA	숭늉*TEA	숭늉*TEA	숭늉*TEA

원산지

* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다.
* 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다.
(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣)
* 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.