



	3/17(월)	3/18(화)	3/19(수)	3/20(목)	3/21(금)	3/22(토)	3/23(일)
조식	사골떡국 당근계란찜 돈채미역줄기볶음 참나물무침 깍두기	매생이영양죽 찰떡떡갈비채소조림 창란젓무말랭이무침 나박물김치 마시는하루요거트플레인	냉이비지찌개 파리고추계란장조림 미니새송이파프리카볶음 도라지초고추장무침 깍두기	수제호밀빵BLT샌드위치 브로콜리크림수프 찐계란 고칼송두유	백짬뽕국 시금치스크램블에그 견과열치볶음 얼갈이나물무침 깍두기	단호박새알죽 모듬장조림 고들빼기무침 나박물김치 그릭요거트(플레인)	북어해장국 소고기두부조림 감자채베이컨볶음 열무된장나물 알타리김치
추가 코너	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피	잡곡밥 그린샐러드&드레싱 원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피	바나나 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 누룽지/원두커피	잡곡밥 그린샐러드&드레싱 원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송농/원두커피
열량 /단백질	725/31	673/43	543/27	926/47	677/28	951/47	503/32
중식	미나리낙지덮밥 콩가루시래기된장국 토핑계란후라이 연근어묵조림 크래커감자샐러드 포기김치	순살파닭 순살닭강정 유부우동국물 통새우계란볶음밥 블루베리무피클 포기김치	취나물표고밥&달래장 청국장찌개 오징어두부두루치기 도토리묵채소무침 열무김치	고갈비구이 버섯들깨탕 모듬채소스틱&크림마요소스 실곤약오리엔탈무침 열갈이겉절이	양지쌀국수&고수 모듬춘권&스위트칠리소스 토마토오이샐러드 치자단무지 칼국수김치 풀무원생수	돈육주꾸미볶음 시금치된장국 가래떡면굴소스볶음 콩나물부추무침 포기김치	소고기짜장덮밥 계란파국 꼬마고기찜빵 맛살겨자냉채 포기김치
추가 코너	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송농/원두커피	백미밥/현미밥 그린샐러드&드레싱 송농/원두커피	백미밥/현미밥 그린샐러드&드레싱 송농/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송농/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송농/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송농/원두커피	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 송농/원두커피
열량 /단백질	917/38	1160/44	752/41	721/29	624/16	671/44	879/27
석식	황태미역국 버섯소불고기 한식잡채 유채나물된장무침 알타리김치	백조기양념찜 소고기무국 애호박새우젓볶음 고시래기무침 포기김치	멕시칸파히타 양송이크림리조토 홍합봉골레파스타 또띠아쌈&나초칩 샐사소스&사워크림 포기김치	간장제육볶음 맑은콩나물국 두부숙회&양념장 깻잎무쌈 볶음김치	레몬갈치구이 순두부찌개 느타리버섯볶음 청경채무침 포기김치	장터국밥 오징어모듬채소숙회&초장 명엽채땅콩볶음 두부숙각무침 석박지	알배추스키야키볶음 감자양파국 편우영호박씨조림 컬리플라워참깨무침 깍두기
추가 코너	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송농	백미밥/현미밥/완두콩밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송농	백미밥/현미밥 로메인양상추샐러드&드레싱 무알콜라임모히토	백미밥/현미밥/강낭콩밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송농	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송농	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송농	백미밥/현미밥/잡곡밥 그린샐러드&드레싱 따뜻한 송농
열량 /단백질	631/41	497/30	1045/62	599/52	471/39	723/69	578/40

3월
생일자의 날