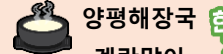


|                       | 09 / 14 (월)                                                                                                                                                                                             | 09 / 15 (화)                                                | 09 / 16 (수)                                                  | 09 / 17 (목)                                                                                                                     | 09 / 18 (금)                                                                                                                               | 09 / 19 (토)                                                                                                                   | 09 / 20 (일)                                                     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 조식<br>(07:30 ~ 09:00) | 북어국<br>섭산적데리야끼구이<br>낫또연두부<br>깻잎지들기름찜<br>깍두기                                                                                                                                                             | 호텔식조식<br>단호박호밀빵샌드위치<br>바질크림시금치뇨끼<br>만다린토마토샐러드<br>나박김치      | 얼큰소고기무국<br>파리고추계란장조림<br>우채어항가지볶음<br>배추나물<br>깍두기              | 몽글순두부탕*양념간장<br>해물완자전<br>파프리카감자채볶음<br>진미채오이무침<br>하얀볶은김치                                                                          | 갈치조림<br>냉이된장국<br>메추리알조림<br>치커리겉절이<br>포기김치                                                                                                 |  본죽데이<br>매생이죽<br>찢은소고기장조림<br>낙지젓갈<br>나박물김치 | 들기름미역국<br>간장불고기<br>새송이피망볶음<br>다래순나물<br>포기김치                     |
|                       | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>本흑임자죽<br>비트그린샐러드(참깨D)<br>송농*원두커피                                                                                                                                            | 쌀밥(보통,진밥)<br>점은콩두유<br>本쇠고기야채죽<br>올리브그린샐러드(사우전D)<br>송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>本단호박죽<br>파프리카샐러드(딸기D)<br>송농*원두커피 | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,서리태콩밥<br>本새우살죽<br>로메인그린샐러드(포도D)<br>송농*원두커피                                                                 | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>本미역죽<br>만다린샐러드(오렌지D)<br>송농*원두커피                                                                               | 쌀밥(보통,진밥)<br>고칼슘두유<br>바나나<br>블루베리그린샐러드(키위D)<br>송농*원두커피                                                                        | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>本버섯야채죽<br>어린잎그린샐러드(흑임자D)<br>송농*원두커피 |
| 중식<br>(11:40 ~ 13:00) | 옥수수돈육쪽찜<br>참나물샐러드파스타<br>새우살미역국<br>느타리무침<br>포기김치*과일                                                                                                                                                      | 고등어묵은지말이찜<br>감자표고국<br>부추전<br>연근사과흑임자샐러드<br>포기김치            | 강된장비빔밥<br>새우튀김&타르타르<br>아욱국<br>미역줄기볶음<br>열무김치*과일              |  직화 밀피유나베<br>김치국<br>부추계란찜<br>콩나물파채무침<br>열무김치 |  꿀조합 유니짜장면<br>해물짬뽕국<br>고추잡채&꽃빵<br>양파*단무지*춘장<br>포기김치*과일 | 닭다리살스테이크볶음<br>버섯찌개<br>파리감자조림<br>오복지무침<br>포기김치                                                                                 | 김치볶음밥*계란F<br>두부팽이장국<br>수제미트볼토마토스튜<br>양배추오이피클<br>깍두기             |
|                       | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>비트그린샐러드<br>송농*원두커피                                                                                                                                                          | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>올리브그린샐러드<br>송농*원두커피            | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>파프리카샐러드<br>송농*원두커피               | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,서리태콩밥<br>로메인그린샐러드<br>송농*원두커피                                                                               | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>만다린샐러드<br>송농*원두커피                                                                                             | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>블루베리그린샐러드<br>송농*원두커피                                                                              | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>어린잎그린샐러드<br>송농*원두커피                 |
| 석식<br>(17:40 ~ 19:10) | 삼치구이*와사비장<br>토란들깨탕<br>버섯두부탕수<br>멸치아몬드볶음<br>열무김치                                                                                                                                                         | 연양식소불고기<br>청국장찌개<br>케일&양배추&청경채/저염쌈장<br>곤드레메밀막국수<br>열무김치    | 광주st애호박찌개<br>안동식찜닭<br>컬리플라워새우살볶음<br>상추유자겉절이<br>포기김치          | 새알떡국<br>가자미양념찜<br>단호박견과류조림<br>실도라지배무침<br>포기김치                                                                                   | 돈육고추장오븐구이<br>뿌리채소영양밥<br>북어국<br>파래김구이*부추장<br>얼갈이무침/깍두기                                                                                     |  양평해장국<br>계란말이<br>올방개묵개무침<br>궁채장아찌<br>깍두기 | 오징어찌개<br>코다리옛장조림<br>우민찌두부조림<br>썩갓생채<br>포기김치                     |
|                       | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>비트그린샐러드<br>송농*TEA(보리)                                                                                                                                                       | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>올리브그린샐러드<br>송농*TEA(메밀)         | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>파프리카샐러드<br>송농*TEA(옥수수)           | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,서리태콩밥<br>로메인그린샐러드<br>송농*TEA(결명차)                                                                           | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>만다린샐러드<br>송농*TEA(둥굴레)                                                                                         | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>블루베리그린샐러드<br>송농*TEA(녹차)                                                                           | 쌀밥(보통,진밥)<br>저당밥,현미밥,잡곡밥<br>어린잎그린샐러드<br>송농*TEA(보이)              |
| 원산지                   | * 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다.<br>* 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다.<br>(난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣)<br>* 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다. |                                                            |                                                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                           |                                                                                                                               |                                                                 |