

	09 / 21 (월)	09 / 22 (화)	09 / 23 (수)	09 / 24 (목)	09 / 25 (금)	09 / 26 (토)	09 / 27 (일)
조식 (07:30 ~ 09:00)	삼치애호박조림 쌀수제비국 느타리버섯볶음 들기름깻잎지 포기김치	호텔식식 BLT샌드위치 찐계란 단호박사과샐러드 동치미	한그릇황태탕(두부x 두부숙회 참치김치볶음 애호박나물 쌈다시마&초장	목살김치찌개 치즈계란찜 그린빈스베이컨볶음 얼갈이된장무침 깍두기	소고기해장국 가자미찜 찹쌀콩멸치볶음 툇배무침 포기김치	 본죽데이 삼계전복죽 찢은소고기장조림 오복지무침 나박김치	미소고등어찜 부추재첩국 도시락김 새우살호박볶음 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本흑임자죽 비트그린샐러드(사우전D) 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 검은콩두유 당근스프 올리브그린샐러드(참깨D) 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本단호박죽 파프리카샐러드(딸기D) 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本새우살죽 만다린그린샐러드(포도D) 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,콩밥 本미역죽 당근라페샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 마시는플레인요거트 바나나 블루베리그린샐러드(키위D) 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 本버섯야채죽 어린잎그린샐러드(흑임자D) 송농*원두커피
중식 (11:40 ~ 13:00)	곤드레밥*부추양념장 된장찌개 제육고추장불고기 감자고추조림 양배추찜& 열무김치*과일	고구마닭갈비 맑은콩나물국 춘천막국수 취나물된장무침 포기김치	갈치카레구이 병아리콩콩비지찌개 우영잡채 참깨브로컬리무침 열무김치*과일	베트남쌀국수 나시고랭볶음밥 새우짜조 수제모듬피클 포기김치	순살찜닭*넙적당면 김치콩나물국 도라지강정 렌틸콩두부무침 얼갈이겉절이*과일	조기양념찜 버섯찌개 두부구이&양념장 깻순나물 포기김치	동파육&청경채 나가사키짬뽕국 새송이피망볶음 양파초절이 포기김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,콩밥 당근라페샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 송농*원두커피	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*원두커피
석식 (17:40 ~ 19:10)	 대파육개장*당면사리 동그랑땡깻잎전 요거트크림단호박찜 수제양파지 깍두기	공치무조림 해물순두부찌개 연두부*새싹오리엔탈 메추리알장조림 얼갈이겉절이	뼈없는시래기감자탕 가자미파피요트 감자채당근볶음 오이고추쌈장무침 깍두기& 추석송편	우민찌콩나물밥*양념장 코다리조림 시금치된장국 파래김구이 도토리묵무침, 열무김치	 Bulmabab 알토란돈갈비찜 아욱수제비 전2종 (애호박,동태전) 해파리냉채,포기김치 크림치즈미니약과샌드	삼색떡만둣국 우삼겹야채찜*유자폰즈S 표고버섯볶음 꼬시래기초무침 깍두기	맑은콩나물국 낙지주꾸미볶음 서리태콩조림 더덕부추무침 열무김치
	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 비트그린샐러드 송농*TEA(보리)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 올리브그린샐러드 송농*TEA(메밀)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 파프리카샐러드 송농*TEA(수정과)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 만다린그린샐러드 송농*TEA(결명차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,콩밥 당근라페샐러드 송농*TEA(식혜)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 블루베리그린샐러드 송농*TEA(녹차)	쌀밥(보통,진밥) 저당밥,현미밥,잡곡밥 어린잎그린샐러드 송농*TEA(보이)
원산지	* 식자재의 원산지는 일일메뉴 게시판에 별도로 표시하였습니다. * 알레르기 주의 메뉴가 있으니 확인바랍니다. (난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣) * 위 식단은 식자재 수급에 따라 변경될 수 있습니다.						